

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"22" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.12.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	595	67,8	487,74	10,20	9,09	91,11	
<u>обед</u>							
Суп с курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Мясо духовое с картофелем и свежим помидором	250/30		516,15	14,38	34,31	27,21	258,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	746	94,94	900,22	26,25	40,15	95,43	
Итого за день:			1 479,96	37,45	49,44	206,74	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____
"22" 12 2023 г.должность _____
подпись _____
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 22.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	645	82	541,86	11,69	9,82	101,45	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Мясо духовое с картофелем и свежим помидором	250/30		516,15	14,38	34,31	27,21	258,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	836	98	1 013,09	29,55	41,06	118,45	
Итого за день:			1 554,95	41,24	50,88	219,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____
"22" 12 2023 г.должность _____
подпись _____
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 22.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	595	71	487,74	10,20	9,09	91,11	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Мясо духовое с картофелем и свежим помидором	250/30		516,15	14,38	34,31	27,21	258,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	796	91,74	925,37	26,88	40,26	99,67	
Итого за день:			1 505,11	38,08	49,55	210,98	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"22" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.12.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	645	71	541,86	11,69	9,82	101,45	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Мясо духовое с картофелем и свежим помидором	250/30		516,15	14,38	34,31	27,21	258,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	836	91,74	1 013,09	29,55	41,06	118,45	
Итого за день:			1 646,95	42,24	51,08	240,1	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись

расшифровка подписи

"22" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.12.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	645	78,86	541,86	11,69	9,82	101,45	
Итого за день:			633,86	12,69	10,02	121,65	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир